



La Naturopathie et l'Hygiénisme Médecine de demain

By Buchwald-Malos, Christine

Condition: New. Publisher/Verlag: Éditions Vie | Comment préserver sa santé | Consciente de la fragilité de notre organisme et de l'augmentation des maladies dites de civilisation : surpoids, obésité, maladies cardio-vasculaires, maladies auto-immunes, maladies cancéreuses. j'ai voulu mettre à la disposition de chacun les différentes techniques naturopathiques et les bases de l'hygiénisme. Vous trouverez quelques programmes alimentaires, un exemple de cure de détoxification, de revitalisation et des conseils pour maintenir votre capacité vitale et votre santé : comment préserver le bon fonctionnement de vos intestins, certaines techniques de relaxation, comment avoir un bon sommeil. Comment remédier à certains troubles quotidiens à partir de l'hygiène vitale, de la phytothérapie, de l'oligothérapie et de l'alimentation adaptée, car certains aliments et certaines associations alimentaires conjugués à la pollution ont une influence considérable sur notre santé et sur l'apparition de certaines maladies. Nous sommes tous acteur de notre santé alors prenons notre santé en main avec la Naturopathie et l'Hygiénisme. | Format: Paperback | Language/Sprache: fre | 180 pp.

DOWNLOAD



READ ONLINE

[7.75 MB]

Reviews

This type of publication is every little thing and got me to seeking in advance and much more. I could possibly comprehend every little thing out of this created e publication. I am happy to explain how this is the finest pdf we have study in my very own life and can be he greatest ebook for actually.

-- Miss Berenice Weimann Jr.

Unquestionably, this is the finest work by any publisher. I really could comprehend every little thing using this published e book. You will not sense monotony at anytime of your respective time (that's what catalogs are for regarding should you question me).

-- Joe Kessler