


[DOWNLOAD](#)


Emotionale Intelligenz: Emotionen Erkennen, Verstehen Und Meistern - Fur Effektivere Kommunikation, Erhohte Soziale Kompetenz Und Mehr Erfolg in Ihrem Leben (Paperback)

By Sebastian Keller

Createspace Independent Publishing Platform, United States, 2015. Paperback. Condition: New. Language: German . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Die Bedeutung der Emotionen - Wie emotionale Intelligenz Ihr Leben verändert Lernen Sie, wie entscheidend Emotionen sind und wie Sie emotionale Intelligenz zu Ihrem Vorteil nutzen können. Weniger Stress, weniger Streit, ein erfüllteres Leben! In diesem Buch erfahren Sie, welche Rolle emotionale Intelligenz in Ihrem taglichen Leben spielt, wie abhängig Sie von Ihren Emotionen sind und wie wenig Sie die Reaktionen auf diese Emotionen wahrnehmen. Emotional intelligente Menschen können Ihre eigenen Emotionen besser deuten und dadurch die Reaktion auf diese Emotionen steuern. Erreichen auch Sie es, jede Situation problemlos zu meistern! Dieses Buch hilft Ihnen nicht nur Ihre emotionale Intelligenz zu steigern, sondern unterstützt Sie vor allem dabei diese so zu nutzen, dass Sie Emotionen bei sich selbst und bei Ihren Mitmenschen verstehen und dieses Wissen vorteilhaft einsetzen können. Nach dem Lesen wird es Ihnen leichter fallen stabile und langandauernde Beziehungen aufzubauen, Streitsituationen positiv entgegenzutreten und den im Körper ausgelosten Stress wahrzunehmen und die Ursache dafür zu bekämpfen. Entwickeln Sie Ihre emotionale Intelligenz und profitieren Sie von den vielen positiven Auswirkungen, wie der Steigerung Ihres Selbstbewusstseins und Ihres Selbstwertgefühls sowie...



[READ ONLINE](#)

[1.81 MB]

Reviews

A must buy book if you need to adding benefit. I am quite late in start reading this one, but better then never. You may like just how the article writer compose this ebook.

-- Prof. Elliott Dickinson

Without doubt, this is actually the greatest operate by any writer. It is really basic but surprises within the 50 percent of the ebook. I discovered this ebook from my i and dad recommended this ebook to understand.

-- Mrs. Chelsea Hintz