



Siege oder lerne

By John Kavanagh

Riva Verlag Okt 2017, 2017. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Conor McGregors Trainer beschreibt seinen Weg zum Erfolg in der weltweit am schnellsten wachsenden Sportart MMA In diesem Buch erzählt John Kavanagh seine bemerkenswerte Lebensgeschichte, die eng verknüpft ist mit der weltweiten Erfolgsgeschichte der Mixed Martial Arts. Als Jugendlicher wurde der schlaksige Außenseiter oft gemobbt und auch einmal übel verprügelt, als er einer Frau zu Hilfe eilen wollte, die angegriffen worden war. Nach diesem Erlebnis war ihm klar, dass er lernen musste, sich selbst zu verteidigen. Schon bald trainierte er in einem kleinen Schuppen auch andere Kämpfer und veranstaltete die ersten MMA-Events in Irland. Da betrat eines Tages ein frecher Kerl namens Conor McGregor seine Trainingshalle. Mittlerweile ist Kavanagh mit seinem Motto 'Siege oder lerne' zu einem Guru für viele junge Männer und Frauen geworden, die im Kampfsport etwas erreichen wollen. Als Trainer des weltweit charismatischsten Champions Conor McGregor ist er mit seinem Gym zum Magnet für talentierte Kämpfer aus der ganzen Welt geworden. Siege oder lerne gibt einen ganz privaten Einblick in das Leben von John Kavanagh und die beeindruckende Sportlerkarriere von Conor McGregor. Das Buch ist ein Muss für jeden MMA-Fan, aber auch für alle, die verstehen wollen,...



READ ONLINE
[2.39 MB]

Reviews

Most of these ebook is the ideal publication available. It really is rally fascinating throug looking at period. I am just easily could possibly get a enjoyment of reading through a created pdf.

-- **Dr. Lilly Nolan**

The book is fantastic and great. It is loaded with knowledge and wisdom You are going to like the way the article writer create this ebook.

-- **Amaya King**