

Weisheit und Mitgefühl in der Psychotherapie: Achtsame Wege zur Vertiefung der therapeutischen Praxis (Hardback)



Filesize: 5.03 MB

Reviews

This ebook is amazing. It can be rally interesting throug looking at time. You may like how the author compose this ebook.
(Nikko Bashirian)

WEISHEIT UND MITGEFÜHL IN DER PSYCHOTHERAPIE: ACHTSAME WEGE ZUR VERTIEFUNG DER THERAPEUTISCHEN PRAXIS (HARDBACK)

[DOWNLOAD](#)

Arbor Verlag, 2014. Hardback. Condition: New. Language: German . Brand New Book. Obwohl Achtsamkeit, Weisheit und Mitgefühl in der psychotherapeutischen und psychiatrischen Literatur selten behandelt werden, wird man kaum widersprechen können, dass diese Qualitäten wichtige Elemente einer jeden guten Behandlung sind. Dieses Buch erläutert das Wesen von Weisheit und Mitgefühl, sowohl für Therapeuten, die noch nicht mit achtsamkeits- und akzeptanzbasierten Ansätzen gearbeitet haben, als auch für jene, die damit schon vertraut sind. Untersucht wird, ob und wie diese Qualitäten objektiv gemessen und wie sie in die therapeutische Behandlung integriert werden können. Die Autoren beschreiben wirksame Strategien, mit denen bei bestimmten Symptomen und Störungen (zum Beispiel bei Angst, Depression, Trauma, Substanzmissbrauch, suizidalem Verhalten, Paarkonflikten und Elternstress) mit Achtsamkeit und Mitgefühl gearbeitet werden kann. Innovative therapeutische Techniken werden vorgestellt sowie die Theorie und die Forschung, die sie stützen, zusammengefasst. Das Buch beschreibt auch neurobiologische Grundlagen von Weisheit und Mitgefühl, etwa die bedeutenden Entdeckungen über die Wirkung von Achtsamkeitsmeditation auf das Gehirn. Inspirierend und spannend geschrieben, ist Weisheit und Mitgefühl in der Psychotherapie eine wahre Fundgrube für Therapeuten und ein Meilenstein in der Weiterentwicklung therapeutischer Kompetenz.



[Read Weisheit und Mitgefühl in der Psychotherapie: Achtsame Wege zur Vertiefung der therapeutischen Praxis \(Hardback\) Online](#)



[Download PDF Weisheit und Mitgefühl in der Psychotherapie: Achtsame Wege zur Vertiefung der therapeutischen Praxis \(Hardback\)](#)

Other eBooks



Genuine new book at bedtime gold a quarter of an hour: 100 Winnie the Pooh paternity puzzle game Disney(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2012-10-01 Pages: 103 Publisher: People's Posts and Telecommunications Press Welcome Shop...

[Save Book »](#)



Genuine new book at bedtime gold a quarter of an hour: 100 Winnie the Pooh natural animal rhymes Disney(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2012-10-01 Pages: 104 Publisher: People's Posts and Telecommunications Press Welcome to...

[Save Book »](#)



Genuine new book at bedtime gold a quarter of an hour: Winnie the Pooh polite culture the picture storybooks American Disto(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2012-10-01 Pages: 195 Publisher: People's Posts and Telecommunications Press Welcome Our...

[Save Book »](#)



YJ] New primary school language learning counseling language book of knowledge [Genuine Specials(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2011-03-01 Pages: 752 Publisher: Jilin University Shop Books All the new...

[Save Book »](#)



TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering: new happy learning young children (3-5 years old) daily learning book Intermediate (2)(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2005-09-01 Publisher: Chinese children before making Reading: All books are the...

[Save Book »](#)



Sarah's New World: The Mayflower Adventure 1620 (Sisters in Time Series 1)

Barbour Publishing, Inc., 2004. Paperback. Book Condition: New. No Jacket. New paperback book copy of Sarah's New World: The Mayflower Adventure 1620 by Colleen L. Reece. Sisters in Time Series book 1. Christian stories for

[Download eBook »](#)



Next 25 Years, The: The New Supreme Court and What It Means for Americans

SEVEN STORIES PRESS, 2008. Paperback. Book Condition: New. A new, unread, unused book in perfect condition with no missing or damaged pages. Shipped from UK. Orders will be dispatched within 48 hours of receiving your

[Download eBook »](#)



Billy and Monsters New Neighbor Has a Secret The Fantastic Adventures of Billy and Monster Volume 4

CreateSpace Independent Publishing Platform. Paperback. Book Condition: New. This item is printed on demand. Paperback. 32 pages. Dimensions: 11.0in. x 8.5in. x 0.1in. From Best selling Author David Chuka Join Billy and Monster in this fourth episode

[Download eBook »](#)



Baby Friendly San Francisco Bay Area New Parent Survival Guide to Shopping Activities Restaurants and More by Elysa Marco 2005 Paperback

Book Condition: Brand New. Book Condition: Brand New.

[Download eBook »](#)



Anything You Want: 40 Lessons for a New Kind of Entrepreneur

Penguin Books Ltd. Paperback. Book Condition: new. BRAND NEW, Anything You Want: 40 Lessons for a New Kind of Entrepreneur, Derek Sivers, Anything You Want is Derek Sivers' iconic manifesto on lessons learned while becoming

[Download eBook »](#)