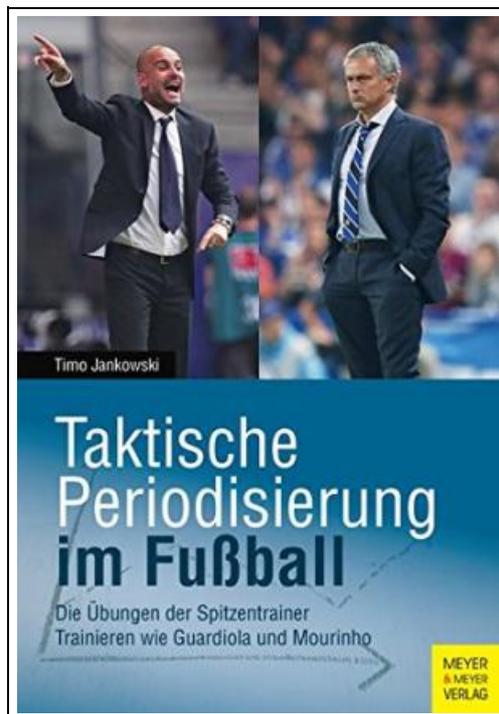


## Taktische Periodisierung im Fußball



Filesize: 2.84 MB

### **Reviews**

*This publication will never be straightforward to get going on looking at but really fun to see. This can be for all those who stante that there had not been a worth looking at. You wont really feel monotony at at any moment of your own time (that's what catalogs are for about should you request me).*

*(Cale Hansen Sr.)*

## TAKTISCHE PERIODISIERUNG IM FUßSZLIG;BALL



To download **Taktische Periodisierung im Fußball** PDF, make sure you refer to the button listed below and download the document or get access to additional information which might be relevant to TAKTISCHE PERIODISIERUNG IM FU&SZLIG;BALL book.

Condition: New. Publisher/Verlag: Meyer & Meyer Sport | Die Übungen der Spitzentrainer. Trainieren wie Guardiola und Mourinho | "Um Klavier spielen zu lernen, rennt der Klavierspieler nicht um das Klavier, er spielt das Klavier!" Vorbei sind die Zeiten, in denen die Ausdauer im Wald trainiert wurde und die Schnelligkeit völlig fußball-untypisch nach einem Pfiff-Signal wie in der Leichtathletik. Isolierte Torschussübungen sind ebenso wenig spielnah wie Passübungen ohne einen taktischen Bezug zum Spiel. Das Ziel der taktischen Periodisierung ist es daher, so spielnah wie möglich zu trainieren, weshalb alle Übungen mit Ball absolviert werden. Ausgangslage für die Trainingsplanung ist das Spiel selbst, das der beste Lehrmeister ist. Der Ball und die Taktik stehen im Mittelpunkt der Trainingsgestaltung, da erst durch die Taktik andere Leistungsfaktoren wie die Athletik in ein Fußballspiel übertragen werden können. Viele der momentan erfolgreichsten Weltklasse-Trainer und Mannschaften nutzen das Konzept der taktischen Periodisierung: so auch Pep Guardiola, José Mourinho, Marcelo Bielsa, Diego Simeone, André Villas-Boas und Vereine wie der FC Barcelona oder der FC Porto. In aufwendiger Recherche wurden Hunderte von Trainingseinheiten beobachtet, Videos ausgewertet, Fachliteratur gesichtet, Übungen analysiert und speziell auf vielfach nachgefragte Bedürfnisse zugeschnitten, sodass jeder Trainer und jede Mannschaft diese Übungen nutzen kann. Mithilfe der taktischen Periodisierung wird Ihr Team sich schnell extrem verbessern. | Format: Paperback | 625 gr | 240x165x15 mm | 256 pp.



[Read Taktische Periodisierung im Fußball Online](#)



[Download PDF Taktische Periodisierung im Fußball](#)

## Other eBooks



**[PDF] Last to Die**

Access the web link under to download "Last to Die" PDF file.

[Save ePub »](#)



**[PDF] The Pursued: Is That Drum Beats? Lamar Stein Heard Beats Warning of an Evil Set Loose on Piedmont! This Is the Root Hard or Die Story of the Life and Times of My Father and Mother. My Sister and Me, Bystanders on Appalachian Mountains Hillside. (Paperbac**

Access the web link under to download "The Pursued: Is That Drum Beats? Lamar Stein Heard Beats Warning of an Evil Set Loose on Piedmont! This Is the Root Hard or Die Story of the Life and Times of My Father and Mother. My Sister and Me, Bystanders on Appalachian Mountains Hillside. (Paperbac" PDF file.

[Save ePub »](#)



**[PDF] Brother Bother: v. 10**

Access the web link under to download "Brother Bother: v. 10" PDF file.

[Save ePub »](#)



**[PDF] Nature IQ: Lets Survive, Not Die**

Access the web link under to download "Nature IQ: Lets Survive, Not Die" PDF file.

[Save ePub »](#)



**[PDF] Milan CityMap hallwag r/v (r) wp: Zentrum. U-Bahn. Transit. Index (City Map)**

Access the web link under to download "Milan CityMap hallwag r/v (r) wp: Zentrum. U-Bahn. Transit. Index (City Map)" PDF file.

[Save ePub »](#)



**[PDF] Alphatales (Letter E: The Enormous Elephant Show): A Series of 26 Irresistible Animal Storybooks That Build Phonemic Awareness & Teach Each Letter of the Alphabet**

Access the web link under to download "Alphatales (Letter E: The Enormous Elephant Show): A Series of 26 Irresistible Animal Storybooks That Build Phonemic Awareness & Teach Each Letter of the Alphabet" PDF file.

[Save ePub »](#)