



## Der Happiness-Effekt - Die positive Wirkung negativer Ionen auf unsere Gesundheit

By Dr. Earl Mindell

Mankau Verlag Nov 2016, 2016. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Es klingt unglaublich, ist aber durch wissenschaftliche Studien bewiesen: Elektrischer Strom kann das menschliche Wohlbefinden positiv beeinflussen! Die Versuche zur Heilwirkung der Ionentherapie reichen bis ins Jahr 1891 zurück, als der geniale Erfinder und Elektroingenieur Nikola Tesla die nach ihm benannte Spule zur drahtlosen Übertragung elektrischer Energie vorstellte. Dabei gelang es ihm zu zeigen, dass er nicht nur Elektrizität durch seinen eigenen Körper leiten konnte, ohne Verletzungen davonzutragen. Er stellte im Gegenteil sogar fest, dass der Energieschub für einen besseren Schlaf sorgt, den Blutdruck senkt und Allergien oder Atemwegserkrankungen lindert. Der Bestseller-Autor und Gesundheitsexperte Dr. Earl Mindell befasst sich in 'Der Happiness-Effekt' ausführlich mit der Wirkung positiver und negativer Ionen auf den menschlichen Körper. Er beschreibt besonders die Vorzüge einer Behandlung mit negativen Ionen, die in freier Natur verstärkt z. B. am Wasser, im Wald und allgemein bei hoher Luftfeuchtigkeit auftreten. Dazu zählen etwa die Reduktion einer Vielzahl von Allergenen in der Luft, die vermehrte Zufuhr von Sauerstoff zum Gehirn und damit eine erhöhte Konzentrationsfähigkeit sowie die Stimulation des Immunsystems. 'Der Happiness-Effekt' ist ein umfassender Leitfaden für den wirksamen Einsatz einer verblüffenden Methode zur Steigerung von Glück und Gesundheit: -...



**READ ONLINE**  
[ 4.09 MB ]

### Reviews

*Very helpful to any or all category of men and women. It is definitely simplified but unexpected situations within the 50 % of your publication. I am very easily could possibly get a pleasure of reading a composed ebook.*

-- **Dr. Therese Hartmann Sr.**

*An extremely wonderful book with perfect and lucid explanations. This really is for those who stante that there had not been a worth reading. Your way of life span will be convert when you comprehensive reading this book.*

-- **Effie Douglas**